

# HISTOIRE DE L'ASSOCIATION *GENEVOISE DES ENTRAINEURS (AGE)*

Manuel Bueno

## INTRODUCTION

Parler de l'histoire de l'Association genevoise des entraîneurs nous force à suivre chronologiquement les différentes étapes de son évolution depuis ses débuts.

A l'origine il nous faudra remonter à 1985 où, comme nous allons le voir, l'idée est partie d'un groupe d'entraîneurs désireux de confronter l'expérience du terrain avec des données fournies par la médecine du sport, très focalisée à l'époque sur la détermination du *seuil anaérobie*, paramètre-clé pour définir l'aptitude d'un sujet à maintenir un exercice d'intensité sub-maximale.

Le concept de seuil anaérobie était devenu un sujet propre à susciter la polémique, tant les critiques et remises en question abondent dans la littérature. Si nous ajoutons la diversité des méthodes susceptibles de le déterminer (les plus utilisées étant la méthode « ventilatoire », la méthode « lactique » avec une multitude de protocoles, et la méthode « Conconi) on comprendra facilement la complexité de la question, son impact dans la littérature spécialisée, et le désarroi des entraîneurs, souvent désorientés par des interprétations de tests peu claires ou par des résultats divergents.

Quoi qu'il en soit, un test de labo doit être corroboré par un test de terrain. Un test isolé ayant peu de valeur, surtout lorsqu'il s'agit de sport de haut niveau. Celui-ci nécessite un suivi régulier, non seulement médical mais également méthodologique.

Il est vrai que, à côté des vérités dites « absolues » issues de la recherche, il existe une vérité « relative », aussi importante, fruit de la pratique quotidienne et de la connaissance de l'athlète, rassurante pour l'homme de terrain, mais qui doit être utilisée avec prudence, cela va de soi.

En suivant le choix de nos colloques et leur diversité nous pourrions constater que, si au début ils étaient plutôt orientés sur la thématique médecins-entraîneurs (d'où ce nom donné au départ), nous avons vite porté notre intérêt sur tous les domaines où les sciences du sport peuvent apporter une contribution à la formation des entraîneurs qui a toujours été, et qui reste, primordiale dans l'esprit de notre mouvement.

Nous allons donc suivre les différentes étapes de cette évolution.

## 1. CREATION DE L'AGENS

L'Assemblée constituante de l'Association des entraîneurs genevois a eu lieu à Genève le 2 octobre 1989. Le premier nom officiel de l'association était : « Association genevoise des entraîneurs de niveau supérieur ». Le comité était constitué par : Richard Ferrero (président), Tony Ulrich (vice-président), Jean-Claude Bays (secrétaire), Michel Ritchard (trésorier) et Manuel Bueno (informations et recherches).

## 2. L'AGENS DEVIENT AGE

Lors de l'Assemblée générale du 26 novembre 1998, les statuts sont modifiés et le nom de l'association devient définitivement AGE. Dans la pratique, le changement de nom avait été accepté lors de l'Assemblée générale du 23 mai 1991 et le « niveau supérieur » avait déjà été supprimé. C'est lors de l'Assemblée de 1998 que Richard Ferrero quitte la présidence et que Jean Lagier est nommé nouveau président.

## 3. RETOUR EN ARRIERE

Mais avant de présenter une liste complète de tous les colloques de notre association, depuis les débuts jusqu'à nos jours, permettez-nous

de faire un retour en arrière sur une étape préliminaire, sympathique et conviviale, pendant laquelle avait germé l'idée de créer une association.

#### 4. COLLOQUES MEDECINS-ENTRAINEURS

Lors de l'Assemblée constituante de l'Association du 2 octobre 1989, au Centre sportif des Vernets, Richard Ferrero dans son exposé<sup>1</sup> avait présenté comme suit l'historique des colloques médecins-entraîneurs :

*« Durant l'automne 1985, Richard Ferrero avait des contacts avec l'entraîneur des marathoniens suisses et le médecin des champions du monde de demi-fond, Mrs. Cova et Panetta. Après discussion avec Manuel Bueno, l'idée est venue de réunir ces personnes avec des entraîneurs et des médecins genevois. Le premier sujet qui nous semblait intéressant était le travail du médecin sur le terrain et sa relation avec l'entraîneur. Le docteur Tavanna était particulièrement versé dans ce domaine. Autres points abordés dans cette première rencontre<sup>2</sup> furent les tests et contrôles que le corps médical peut faire en laboratoire ou sur le terrain. Nous avons plus précisément parlé du test « Conconi » qui était à ce moment-la, un peu controversé en Suisse ».*

Ce colloque inaugural de 1985 a été suivi de quatre autres, entre 1986 et 1987. Ces réunions se déroulaient dans un grand salon du Centre universitaire dans une atmosphère informelle: les participants pouvaient s'asseoir dans des fauteuils et des canapés, autour de l'intervenant.

Il serait dommage d'oublier cette première époque qui a été, en fait, le fondement de notre association actuelle. Il ne s'agit pas seulement d'un souvenir nostalgique, mais d'une partie importante de notre histoire marquée à la fois par le haut niveau des intervenants de la première heure et par la possibilité de les côtoyer dans une ambiance très décontractée.

Lors de notre première réunion, nous avons ainsi bénéficié de la présence de l'éminent Professeur Pietro di Prampero, un des plus grands noms européens de la physiologie du sport, qui travaillait alors au CMU de Genève. De nombreux médecins ont fréquenté ces premières rencontres, en tant qu'intervenants (Dr. Tavanna, Dr. Herren, Dr. Walli, Dr. Schnyder, Dr. Spring), ou tout simplement comme participants (les Docteurs genevois Ramazzina, Rostan, Harder, Barras, Eggermann). Le

---

<sup>1</sup> Voir le procès verbal de cette assemblée.

<sup>2</sup> Cette première rencontre a eu lieu au Club universitaire, rue de Colladon nr.2, le 8 novembre 1985.

Dr. Lucio Bizzini nous a rejoint au deuxième colloque et il est toujours actif dans l'association. Jean-Pierre Egger nous a offert sa première intervention en 1986 déjà.

Le but que nous nous étions fixé en créant ces Colloques médecins-entraîneurs était de créer des liens avec les médecins et de mettre en place une collaboration qui ne pouvait être que bénéfique pour l'athlète. Ce rapprochement a toujours été, et demeure pour nous essentiel. Nous considérons qu'un développement optimal de l'athlète doit être basé sur le fameux triangle « médecin-entraîneur-athlète », où chacun a sa place et son mot à dire.

Nous avons besoin des médecins spécialistes qui garantissent un suivi médico-sportif de nos athlètes, ainsi que la réhabilitation en cas de blessure. De son côté, l'entraîneur dispose, outre son bagage scientifique nécessaire à l'obtention du diplôme, d'une précieuse expérience du terrain et du contact humain quotidien avec ses athlètes.

## 5. TEST CONCONI

Le colloque du 20 mars 1986 avait été dédié au test Conconi, très en vogue à l'époque. Ce test, qui venait d'Italie, avait fait un gros impact en Suisse, moins en France et très peu dans les autres pays européens. Le nom du Professeur Conconi était souvent associé aux succès des skieurs de fond transalpins, à l'extraordinaire record du monde cycliste de l'heure de Moser ainsi qu'aux exploits des marathoniens et des coureurs de demi-fond italiens (Cova, Pizzolato, etc).

Nous avons acquis une expérience pratique de la méthode Conconi sur le terrain et nous avons vite compris que la plus grande difficulté du test était de maintenir une allure régulière pendant chaque palier et de garantir, d'une fraction à l'autre, la progression demandée par le protocole. Régler ce problème a été le but de nos recherches.

Une solution mécanique (faire déplacer un objet au bord d'une piste d'athlétisme à vitesse contrôlée) ou électrique semblait compliquée et coûteuse. Petit à petit nous avons compris qu'il fallait s'orienter vers l'électronique. Manuel Bueno a trouvé la personne idoine : Igor Dolezel, ingénieur et informaticien qui a proposé son aide. Les discussions ont été laborieuses car la solution, au départ, n'était pas évidente: elle devait rester simple et économique, car nous n'avions ni les moyens ni l'intention de faire un investissement dans ce projet.

## 6. L'ORDINATEUR DE POCHE

Igor Dolezel trouve alors le seul ordinateur de poche capable de produire des « bips » disponible dans le commerce: un SHARP, modèle PC-1248. Suivant les instructions de Manuel Bueno, qui connaît la méthode et dispose de l'expérience du terrain, Igor Dolezel confectionne un programme informatique adapté. Le matériel pour réaliser le test est extrêmement léger : un ordinateur de poche, pas plus grand qu'un portefeuille, que l'athlète porte dans une poche, et un cardio-fréquencemètre Polar (PE 3000) qui permet d'enregistrer la fréquence cardiaque et les temps intermédiaires.

Nous n'avons pas l'intention de décrire ici la méthode Conconi, largement connue. Rappelons seulement que le test se déroule sur une piste d'athlétisme de 400m. Un objet (cône, haie) placé tous les 25 m sert de repère pour adapter la vitesse du coureur aux « bips » de l'ordinateur, vitesse qui va augmenter d'un palier à l'autre. Une fois le test terminé, un rappel manuel de la fonction mémoire du cardio-fréquencemètre permet de récupérer les résultats enregistrés pendant l'exercice qui seront, par la suite, transcrits à la main sur une feuille de calcul.

C'est avec cette version du protocole que notre Association avait fait, lors de notre colloque du 20 mars 1986, la démonstration publique de la méthode Conconi, protocole où, *pour la première fois*, la cadence du coureur sur le terrain était *réglée par un support informatique*.

Après cette démonstration, le Dr. Ramazzina, médecin responsable du Servette F.C. à l'époque, nous sollicite pour tester les joueurs du Servette qui comptait alors dans ses rangs des noms très populaires, comme Turkilmaz et Rūmenige.

## 7. MACOLIN

Pour combler le retard de l'Ecole fédérale de sport dans le domaine informatique, Macolin organise, du 22 au 26 septembre 1986, un Symposium<sup>3</sup> ayant pour thème « L'ordinateur dans l'enseignement du sport et l'entraînement ».

C'est l'occasion idéale pour faire connaître notre version informatisée de la méthode Conconi. Malheureusement, nous arrivons un peu tard pour

---

<sup>3</sup>

Voir revue « Macolin » de décembre 1986

une inscription officielle. Plus d'une centaine de participants sont inscrits et les ateliers déjà organisés. Néanmoins, Manuel Bueno contacte Hansruedi Hasler, responsable de l'organisation, qui accepte qu'il présente notre travail en *communication libre* lors du symposium.

Une cinquantaine de personnes, particulièrement des entraîneurs d'athlétisme, suit avec intérêt la présentation. En quelques semaines, une vingtaine d'ordinateurs programmés sont distribués.

Macolin s'intéresse à notre travail et le Dr. Probst, de l'Institut de recherches, prend contact personnellement avec nous. L'Institut a les moyens d'améliorer la méthode avec des outils plus professionnels. Notre ordinateur de poche est remplacé par un ordinateur portable, les « bips » sont diffusés par des haut-parleurs et l'utilisation d'une interface permet le transfert automatique des données stockées à l'ordinateur.

Plus tard, la Fédération Suisse d'Athlétisme allait organiser régulièrement dans toute la Suisse, des tests Conconi pour coureurs populaires et de compétition.

Voici, pour la petite histoire, comment *notre Association a été pionnière* dans cette utilisation de l'informatique sur le terrain.

## NOS COLLOQUES

Aborder le thème de nos colloques oblige à marquer leur déroulement en deux étapes :

- La première commence le jour du premier colloque : le 8 novembre 1985. Les réunions se déroulent d'une manière assez informelle.
- Une deuxième étape à partir d'octobre 1989, lorsque nous devenons officiellement association.

Au début, nous avons cherché manifestement un rapprochement entre les entraîneurs et les médecins du sport. Ces réunions avaient lieu dans un grand salon du Centre universitaire, rue Colladon n° 2 à Genève. Nous avons qualifié ces réunions de « Colloques médecins-entraîneurs ».

Le 2 octobre 1989, à l'occasion de l'Assemblée constituante, est créée l'Association des Entraîneurs Genevois. Nos réunions deviennent plus structurées.

Entre ces deux étapes il n'y a pas eu de rupture. L'esprit est resté fondamentalement le même. Il suffit de regarder le niveau des intervenants. Le rapprochement voulu entre scientifiques et hommes de terrain a pris une orientation plus large. Le but avoué a été d'utiliser ces réunions dans un contexte de *formation continue* que nous considérons pouvoir apporter aux entraîneurs dans des domaines variés.

Voici, par ordre chronologique, la relation de tous nos colloques :

## 1985

8 novembre

*Tests d'effort* : Dr. Tavana (Italie), médecin spécialiste en médecine du sport, orthopédie et traumatologie, collabore avec l'Institut de sport de Milan, avec la Fédération italienne de ski nordique et avec la Fédération italienne d'athlétisme, au sein de laquelle il garantit le suivi médical d'athlètes comme Cova et Panetta (plusieurs fois médaillés aux J.O., aux championnats du monde et aux Championnats d'Europe. Le Dr. Tavana suit également la prestigieuse formation italienne de basket féminin.

Invité d'honneur à ce colloque : le Dr. Pietro E. di Prampero (Italie), Département de Physiologie, Centre Médical Universitaire, 1 rue Michel Servet, Genève. Le Dr. Di Prampero est un éminent physiologiste de renommée internationale, auteur de nombreux travaux publiés dans des revues spécialisées, dont un des plus représentatifs est : « The Energy Cost of Human Locomotion on Land and in Water », Int. J. Sports Med. 7 (1986) 55-72.  
(Lieu : Club Universitaire, 2 rue Colladon, Genève)

## 1986

- 20 mars
1. *Test Conconi* : Dr. Herren, médecin travaillant sur le test Conconi à l'Institut de recherches, Ecole Fédérale de Sport, Macolin.
  2. *Test Conconi à Champel (terrain)* : Démonstration sur le terrain du nouvel outil informatique mis en place par notre Association. Igor Dolezel, informaticien, et Manuel Bueno, membre du comité de notre Association.  
(Lieu : Club Universitaire)
- 17 septembre
- La force* : Jean-Pierre Egger, Diplômé de l'Ecole fédérale suisse de Macolin ; ancien athlète d'élite et multiple champion et recordman suisse du lancer du poids ; coach de Werner Günthör, champion du monde de lancer du poids ; entraîneur, conseiller et préparateur physique de sportifs de haut niveau.  
(Lieu : Club Universitaire)

## 1987

- 20 janvier
- Psychologie et sport* : Lucio Bizzini, Docteur en psychologie et psychothérapeute, psychologue du sport, ancien international suisse de football. Lucio Bizzini est un des membres fondateurs de l'Association suisse de psychothérapie cognitive. Il collabore avec notre association depuis ses débuts.  
(Lieu : Club Universitaire)
- 2 juin
- La diététique sportive* : Mlle. Vuilleumier, qui nous fera part de ses expériences dans le domaine sportif.  
(Lieu : Club Universitaire)
- 9 septembre
- Les classes sportives* : Paul Gillieron, Inspecteur

Education physique et du sport pour l'enseignement secondaire (GO+PO) au canton de Genève.

(Lieu : Club Universitaire)

## 1988

19 janvier

*Le médecin sur le terrain :*

La collaboration entre médecin et entraîneur pour la prévention, contrôle et planification de l'entraînement.

Dr. Thierry Walli, généraliste des Diablerets, qui a œuvré au sein de la Fédération Suisse de Ski, en s'occupant spécialement des coureurs de fond, et le Dr. Jost Schyder, pédiatre, médecin-chef au Centre de Médecine d'Exercice et consultant en médecine du sport à l'hôpital des enfants,

(Lieu : Villa du Plonjon)

21 juin

*Le médecin dans la planification de l'entraînement :* Dr. Spring (Leukerbad)

(Lieu : Villa du Plonjon)

## 1989

2 octobre

*Assemblée constitutive de l'Association genevoise des entraîneurs de niveau supérieur (AGENS)*

Ce n'est que le 1<sup>er</sup> février 1991 que notre association allait changer de nom et prendre définitivement celui d' AGE (Association Genevoise des Entraîneurs), le nom original ayant suscité des critiques diverses. Nous avons écrit à l'époque : « Etant devenu modeste dans les titres, le comité n'en change pas le but qu'il s'est fixé »

28 novembre

*Style de comportement : Utilisation de techniques d'évaluation de la personnalité dans le domaine sportif :* Jacques Brochon, Conseiller en psychométrie. Thème : les responsables d'entreprise et managers en général ont pris

conscience de l'importance du facteur personnalité dans la réalisation de leurs objectifs. Constatation : les problèmes viennent surtout du côté comportemental. But visé : trouver « la bonne personne à la bonne place ». Stratégie : prévoir le comportement d'une personne dans des situations diverses : normale, perturbante, de stress, de conflit. Hypothèse : ce qui donne des résultats dans le domaine de l'entreprise devrait également servir dans un milieu sportif et aider à optimiser le résultats.  
(Lieu : Les Vernets)

## 1990

27 février

1. *Le ski nautique* : Pierre Clerc, ancien champion suisse de ski nautique.

2. *Sport et études* : Lucio Bizzini, Docteur en psychologie et psychothérapeute, psychologue du sport, ancien international suisse de football. Lucio Bizzini est un des membres fondateurs de l'Association suisse de psychothérapie cognitive.  
(Lieu : Les Vernets)

9 mai

1. *Le rink-hockey* : Olivier Gloor  
2. *La biomécanique et le sport* : Ferdinand Le Comte.

La biomécanique est la synthèse de connaissances diverses relevant d'autres sciences telles que : physique, anatomie, physiologie, psychologie, etc. Ses principales applications sont : la prévention des accidents, l'optimisation des mouvements et la pathologie des mouvements.  
(Lieu : Les Vernets)

11/18 octobre

Séminaires pour moniteurs sportifs d'enfants de 8 à 13 ans.

1. *Le rôle du dirigeant* : Introduction par Lucio Bizzini, Docteur en psychologie,

psychothérapeute, psychologue du sport, ancien international suisse de football. Lucio Bizzini est un des membres fondateurs de l'Association suisse de psychothérapie cognitive.

Intervenants : Henry Guillet (football), Jean Sunier (athlétisme), R. Gyger (natation), Daniel Berner (ski).

2. *Comment améliorer la compétence du moniteur* : Introduction de Lucio Bizzini.

Intervenante : Chiara Grünenwald (monitrice/entraîneur de gymnastes à l'artistique).

(Lieu : Les Vernets)

14 novembre

1. *Le ski de fond* : Richard Ferrero, Président de notre association.

2. *Fatigue et régénération* : Manuel Bueno, membre du comité de notre association.

(Lieu : Les Vernets)

## 1991

5 février

1. *Stretching appliqué : théorie et pratique* :

Pierre Boidin, physiothérapeute de la Fédération suisse de natation, a accompagné les nageurs de l'équipe suisse aux Championnats du monde à Perth.

(Lieu : Les Vernets)

2. *Séance d'entraînement de natation*

*suivie d'un exposé* : Anthony Ulrich, Entraîneur cantonal et national de natation. Responsable technique de Genève Natation.

(Lieu : Les Vernets)

23 mai

*Prévention des accidents du sport et traitement des blessures* : Dr. Patrick Vienne (CIRES, Vevey)

22 octobre

1. *Hockey sur gazon (Stade de Richemenont)* : Peter Wechlin

2. *Planification de l'entraînement de la force* : Jean-Pierre Egger, Diplômé de l'Ecole fédérale suisse de Macolin ; ancien athlète d'élite et multiple champion et recordman suisse de lancer du poids ; coach de Werner Günthör, champion du monde de lancer du poids ; entraîneur, conseiller et préparateur physique de sportifs de haut niveau.

(Lieu : Villa du Plonjon)

## 1992

10 mars

*Relations école-entraîneur-athlète-parents* :

Intervenants : directeurs d'école, entraîneurs, jeunes athlètes, parents, médecins.

Colloque type séminaire. Intervenant en introduction Lucio Bizzini, Docteur en psychologie et psychothérapeute, psychologue du sport, ancien international suisse de football. Lucio Bizzini est un des membres fondateurs de l'Association suisse de psychothérapie cognitive.

(Lieu : Les Vernets)

23 juin

*L'entraînement mental* : Reto Venzel, psychologue à la Fédération suisse de ski (de fond) et auteur.

(Lieu : Ecole des Contamines)

27/28 novembre

*La coordination* : Hans-Ruedi Hasler, responsable de la recherche psycho-pédagogique à l'Ecole de sport de Macolin.

Autres intervenants : Michel Ritchard, instructeur ASF et FIFA – Thierry Cottin, instructeur ASF, Expert J&S – Willi Hofer, expert J&S athlétisme.

(Lieu : Théorie : salle du Centre Sportif du Bois-des-Frères. Pratique : salle de gym du même centre)

## 1993

19/20mars

*L'entraînement chez les enfants et chez les adolescents* :

Dr.Jürgen Weineck, Dr. en philosophie, Dr. en médecine, Professeur à

l'Institut für Sportwissenschaft und Sport de l'Université de Erlangen-Nürnberg, auteur d'une vingtaine de livres, dont les plus connus : « Manuel d'entraînement » (Vigot) et « Biologie du sport » (Vigot), auteur de plus de 150 articles scientifiques et conférencier dans plus de 100 pays.

Le colloque s'est déroulé pendant deux jours :

1. *L'entraînement chez les enfants (7-13 ans)*
2. *L'entraînement chez les jeunes (14-19 ans)*

(Lieu : Ecole de Culture Générale Henry-Dunant)

27 mai

*Etudes sur la VO2max* : Dr. Guido Ferreti, du Département de Physiologie de l'Université de Genève.

(Lieu : Les Vernets)

14 septembre

*Analyse et bilan de notre association* :

Mme. Guislaine Picker, Conseillère en gestion d'association.

(Lieu : Les Vernets)

11 novembre

*Le doping* : Dr. Per Mahler, Médecin au Centre de Médecine d'Exercice du Service de Santé de la Jeunesse à Genève. Médecin du sport dans un hôpital privé à Genève.

(Lieu : Les Vernets)

## 1994

4/5 février

1. *L'entraînement et les tests sur le terrain chez l'enfant sportif* : Dr. Marie-Carol Paruit-Portes, pédiatre et praticien au Service de Médecine du Sport – Hôtel Dieu - C.H.U. – Nantes (France). Consultation de Pédiatrie sportive, épreuve d'effort, VO2max, explorations fonctionnelles respiratoires chez les enfants.

(Lieu : Ecole des Franchises)

2. *Le stretching chez l'enfant* : Monique Suter,

Physiothérapeute Fédération suisse d'aviron  
Physiothérapeute aux J.O. de Séoul et Barcelone  
(aviron).

(Lieu : Centre Sportif du Bois des Frères)

3 mai

*Les symphonies de l'apprentissage :*

Dr. Arturo Hotz, Dr en philosophie, éminent professeur et intellectuel du sport de renommée internationale, connaît bien le sport sous différents aspects, de la compétition au sport de loisir, comme athlète, maître de gymnastique et entraîneur. Spécialiste des procédés didactiques. Arturo Hotz, est l'auteur de nombreux ouvrages, dont l'un des plus intéressants, existe en français sous le titre d' « Apprentissage psychomoteur ».

(Lieu : Centre Sportif de la Queue d'Arve)

20 septembre

*Le coaching :* Georges-André Carrel, directeur du Service des Sports de l'EPFL (Lausanne), expert suisse et instructeur international de volley-ball, entraîneur du Lausanne Université Club masculin et féminin, entraîneur national de l'équipe suisse féminine. G-A Carrel a publié plusieurs ouvrages sur le volley-ball.

(Lieu : Centre Sportif du Bois des Frères)

## 1995

9 février

*L'entraînement de l'endurance : évaluation*

*de la VMA :* Georges Gacon (France), entraîneur de l'équipe française de demi-fond aux J.O. de Barcelone en 1992 et responsable de l'équipe nationale française jusqu'en 1993. Gacon a développé sa méthode en collaboration avec le Dr. J.R. Lacour, de l'Université de Saint-Etienne, physiologiste de renommée internationale.

(Lieu : Les Vernets)

4 mai

*L'entraînement en altitude :* Dr. Guido Ferreti, département de physiologie de l'université de Genève, Dr. Roland Favier (France), Giuseppe Gazzotti, responsable des équipes italiennes de ski de fond, Manuel Bueno.

(Lieu : Cité universitaire)

10 septembre

*L'enfant et le sport. Equilibre et déséquilibre :*  
 Dr. Lucio Bizzini, Docteur en psychologie et psychothérapeute, psychologue du sport, ancien international suisse de football. Lucio Bizzini est un des membres fondateurs de l'Association suisse de psychothérapie cognitive.  
 (Lieu : Centre sportif de la Queue d'Arve)

## 1996

30 mai

*Concentration et relaxation sportive :*  
 Dr. Abrezol, sophrologue lausannois préparateur de l'équipe suisse de ski aux J.O. de Sapporo.  
 (Lieu : Restaurant Vessy)

28 octobre

*Suivi médical et préparation pour une discipline aérobie dans un sport cyclique :*  
 Dr. Nicolas Terrados (Espagne), médecin de l'équipe olympique espagnole aux J.O. de Séoul et Barcelone. Depuis 1989 Terrados est le médecin-physiologiste responsable de l'équipe professionnelle cycliste ONCE. Il assume la réalisation de tous les tests d'effort, aussi bien en labo que sur le terrain.  
 N. Terrados, a fait un stage au prestigieux «August Krogh Institute », de l'Université de Copenhagen, avec l'équipe de chercheurs scandinaves du Dr. B. Saltin et publie avec eux quelques travaux dans des revues spécialisées, notamment « Aerobic exercise capacity at sea level and at altitude in Kenyan boys, junior and senior runners compared with Scandinavian runners” – (Scan.J.Med. Sci. Sports 1995: 5: 209-221), travaux destinés à percer le “secret” des coureurs Kenyans.  
 (Lieu : Cité universitaire)

## 1997

17 février

*Maigre et fort :* Dr. Enrico Arcelli (Italie), médecin

du sport et diététicien. Dans les années 70 il crée la profession de préparateur physique dans le football. Il apporte de nouvelles conceptions de l'entraînement dans différents sports (athlétisme – en particulier des marathoniens -, football, basket, etc.). Auteur des livres sur l'entraînement et la nutrition du sportif, on peut trouver souvent son nom dans la littérature spécialisée. Enrico Arcelli a fait partie de l'équipe qui a préparé le coureur cycliste Moser pour son record de l'heure à Mexico en 1984.

(Lieu : Centre sportif du Bois-des-Frères)

3 juin

*Le droit d'être un jeune champion* : Mme Heidi Haussener, Présidente de la commission fédérale de sport ; M. René Burkhalter, Président de l'Association Olympique Suisse ; M. Heinz Keller, Directeur de l'Ecole Fédérale de Sport de Macolin ; Dr. Lucio Bizzini, Psychologue consultant au Centre de Médecine d'Exercice ; Dr. Schnyder, Médecin-Chef au Centre de Médecine d'Exercice et consultant en médecine du sport à l'hôpital des enfants ; M. Michel Marti, Directeur du Service des Loisirs à Genève ; M. Eric Ischi, Directeur du Département du Sport et Sécurité, Ville de Genève ; M. Paul Gilliéron, Inspecteur d'éducation physique, niveau secondaire ; M. Olivier Carrard, Membre du Tribunal arbitral du sport à Lausanne et Vice-Président du Panathlon Club ; Mlle. Fabienne Wider, nageuse niveau national.

*Moderateur* : Jean-Philippe Rapp, de la TV Suisse Romande.

(Lieu : Université Dufour, Genève)

14 octobre

*Evaluation du rendement dans les sports collectifs et définition du profil physiologique du joueur* :

Dr. José María González de Suso (physiologiste responsable de l'évaluation des sportifs de haut niveau et du contrôles médico-sportifs au Centro de Alto Rendimiento (C.A.R.) à Barcelone).

Premier colloque transfrontalier.

(Lieu : Centre Universitaire et de recherche, au site d'Archamps, France)

## 1998

5 février *Le dopage* : Laurent Rivier, Directeur de l'Unité suisse d'analyse du dopage à Lausanne  
(Lieu : Collège de Saussure, au Petit Lancy)

16 mai *Tests de lactates sur le terrain* :  
Dr. José María González de Suso (physiologiste responsable de l'évaluation des sportifs de haut niveau au centre médico-sportif du C.A.R. (Centro de Alto Rendimiento) à Barcelone.  
(Lieu : Stade de Champel, Genève)

3 octobre *La motivation des athlètes et des entraîneurs (genevois)* :  
Dr. Lucio Bizzini, Docteur en psychologie et psychothérapeute, psychologue du sport, ancien international suisse de football. Lucio Bizzini est un des membres fondateurs de l'Association suisse de psychothérapie cognitive.  
Dr. Per Mahler, médecin au Centre de Médecine d'Exercice du Service de Santé de la Jeunesse à Genève. Médecin du sport dans un hôpital privé à Genève.  
Ce colloque, sous une nouvelle forme (réponse à un questionnaire remis aux participants), nous a fourni des renseignements intéressants.  
Lieu : Centre Universitaire et de recherche, au site d'Archamps, France)

## 1999

19 avril *La Justice et le sport* : Maître Olivier Carrard, membre du Tribunal Arbitral du Sport à Lausanne. Le TAS est une institution indépendante de tout organisme sportif. Il a été créé pour régler les litiges juridiques dans le monde du sport (problèmes commerciaux/sponsoring, litige pour une qualification, doping, etc)  
(Lieu : Les Vernets)

29 mai *Le stretching adapté* : Mylène Schenk, Marc Diserens  
(Lieu : Ecole de mécanique)

## 2000

12 février *Nouvelles tendances dans l'entraînement* :  
Professeur Yury Verkhoshanski, un des plus grands théoriciens contemporains du sport issu de l'Ecole soviétique, chef du Département de la théorie et de la méthodologie de l'entraînement à l'Institut central des recherches pour le sport à Moscou est actuellement consultant pour le Comité olympique italien et pour L'Ecole du sport à Rome. Verkhoshanski est l'auteur de plus de 300 publications dans le domaine des Sciences du sport, lesquelles ont été traduites et publiées dans 23 pays différents. « L'entraînement efficace », a été publié par « Presses universitaires de France », 1992. 108 Bd. Saint-Germain, 75006 Paris.  
(Lieu : Centre universitaire et de recherche au site d'Archamps, France)

2 novembre *L'avenir scolaire et professionnel du jeune sportif* :  
Jacques Reymond, Directeur à Lausanne d'une société spécialisée dans la reconversion des sportifs (Sport & Future), ancien entraîneur des équipes suisses de ski, et Remy Siegrist, consultant spécialiste en gestion de transition de carrière.  
(Lieu : Ecole Liotard, Genève)

## 2001

5 avril *Information sur les programmes de formation des entraîneurs* : Yassine Yousfi. Chef de projet adjoint, département de la solidarité Olympique du Comité olympique international (CIO).  
(Lieu : Les Vernets)

25 octobre *Présentation de l'Aide Sportive Suisse* :

Xavier Blanc, Directeur du bureau romand  
de l'Aide sportive suisse (ASS).  
(Lieu : Les Vernets)

## 2002

19 février *Utilisation de l'image : perspectives des nouvelles technologies digitales pour la communication interactive entre entraîneurs, sportifs et public :*  
Luigino Torrigiani, président de l'Association Suisse de Managers du Sport (ASMS).  
(Lieu : Les Vernets)

## 2003

30 avril *La gestion des facteurs psychologiques dans le sport. Principes de base dans la préparation mentale au moyen de la sophrologie :* Albert Ronchi, Master en sophrologie caycedienne. Expert J+S  
(Lieu : Les Vernets)

## 2004

Cette année, pour diverses raisons, nous n'avons pas pu mettre en place des colloques. Plusieurs conférenciers sollicités n'ont pas été en mesure de répondre à notre invitation.

## 2005

15 mars *Nouvelles technologies à disposition des entraîneurs :* Jean-Pierre Baumann nous a fait une démonstration d'un nouveau système (Freelap) qui permet d'enregistrer automatiquement vos temps intermédiaires lors du passage à proximité d'une balise. Modèles adaptés en fonction du sport pratiqué : natation, athlétisme, cyclisme, ski de fond, etc. Large affichage du temps intermédiaire, de la vitesse, de la distance parcourue, etc.  
(Lieu : Les Vernets)

28 juin *Les règles du jeu : film documentaire suivi de débat.* Ce film a été tourné par Pierre Morath et Nicholas Peart dans les coulisses d'une équipe de hockey sur glace professionnelle.  
Intervenants : Ph. Bozon (hockey), J. Cadieux (hockey), S. Pagin (médecin du sport), A. Etter (psychologue), Michel Pont (football).  
(Lieu : Cinéma Bio 72, Carouge)

## 2006

22 mars *Tests médicaux sportifs et leur interprétation :*  
Dr. Jean-Luc Ziltener, médecin à l'Unité d'orthopédie et de traumatologie du sport à l'Hôpital Universitaire de Genève.  
(Lieu : Les Vernets)

## 2007

12 mars *Ski-Alpinisme, profil d'une spécialiste : Le plaisir avant tout et le sourire partout :* Séverine Pont, maître d'éducation physique à Genève. Membre de l'équipe suisse de ski-Alpinisme, participation à la patrouille des Glaciers (2004), vainqueur de la Coupe suisse (2005), double championne suisse (2006).  
(Lieu : Les Vernets)

1/er juin *Le stretching – utile ou pas – quand et comment :*  
Intervenants : Mylène Schenk, Physiothérapeute et maître d'éducation physique, Genève.  
Dr. Jean-Luc Ziltener, médecin à l'Unité d'orthopédie et de traumatologie du sport à l'Hôpital Universitaire de Genève.  
Norbert Grau, Kinésithérapeute, Dijon.  
(Lieu : Ecole des Franchises)

8 octobre *Le doping – diffusion et propagation – du professionnel à l'amateur – nous sommes tous concernés :* Professeur Sandro Donati, Consultant à la WADA (Agence mondiale anti-doping), Ancien responsable du centre de recherche et d'expérimentation

du Comité olympique national italien (CONI).  
(Lieu : Ecole des Franchises)

## 2008

- 10 mars *Sport et nutrition : « utile ou pas » ? :*  
Raffi Maghdessian, diététicien diplômé.  
(Lieu : Les Vernets)
- 17 mai 1) *La stabilisation posturale :* Majda Scharl,  
Enseignante aux sports universitaires de  
Lausanne, entraîneur de sport d'élite Swiss  
Olympic, préparatrice physique de Stephane  
Lambiel.
- 2) *Les compléments alimentaires et les risques  
encourus :* Raffi Maghdessian, diététicien  
diplômé.  
(Lieu : Ecole des Franchises)
- 15 octobre *Les dangers de l'entraînement précoce non  
adapté :* Jürgen Weineck, , Dr. en philosophie,  
Dr. en médecine, Professeur à l'Institut für  
Sportwissenschaft und Sport de l'Université de  
Erlangen-Nürnberg, auteur d'une vingtaine  
de livres, dont les plus connus : « Manuel  
d'entraînement » (Vigot) et « Biologie du sport »  
(Vigot), auteur de plus de 150 articles  
scientifiques et conférencier dans plus de 100  
pays.  
(Lieu : Ecole des Franchises)
- 17 novembre *20<sup>ème</sup> Anniversaire de la « Charte des droits  
de l'enfant dans le sport ».* Débat :  
Intervenants : Dr. Jost Schyder, ancien médecin-  
chef au Centre de Médecine d'Exercice et  
consultant en médecine du sport à l'hôpital des  
enfants,  
Dr. Lucio Bizzini, Docteur en psychologie et  
psychothérapeute, psychologue du sport, ancien  
international suisse de football. Lucio Bizzini est  
un des membres fondateurs de l'Association  
suisse de psychothérapie cognitive,

Swann Oberson, natation, 6<sup>ème</sup> aux J.O. de Pékin,  
 Gérard Castella, entraîneur du Servette F.C.  
 Modérateur : Dr. Per Mahler.  
 Animation : M. Bouchakchukra et Co. *Smurf  
 Break Dance.*  
 (Lieu : Ecole des Franchises)

## 2009

- 21 février *Musculation et pliométrie, quand et comment :*  
 Jean-Pierre Egger, Entraîneur, conseiller et préparateur physique de sportifs de haut niveau et d'équipes (Alinghi, l'Olympique de Marseille, équipe olympique suisse), coach de Werner Günthor, triple champion du monde de lancer du poids), directeur de séminaires pour cadres d'entreprises.  
 (Lieu : Les Vernets)
- 6 juin *Musculation et pliométrie – 2<sup>ème</sup> partie*  
 Atelier pratique : Jean-Pierre Egger et Stephan Diriwaechter, entraîneur de sprint à la Fédération Suisse d'athlétisme.  
 (Lieu : Salle de musculation, Stade du Bout-du-monde)

## COMMENTAIRES DEFINITIFS

- La formation a toujours été le but essentiel de notre mouvement.
- Nous n'avons répertorié ici que les colloques organisés directement par notre association. Il est vrai que toutes ces années nous nous sommes intéressés à d'autres colloques, accessibles à nos membres, qui se déroulaient à des distances raisonnables de Genève. Ces colloques étaient régulièrement annoncés dans notre bulletin « Forum ». Nous avons même offert une contribution à la participation (voire au déplacement) demandant, en contrepartie, le résumé des interventions. Des Journées de Médecine du Sport se déroulant à Genève, Lausanne, Sion, Bourg-en-Bresse, etc. ont toujours été régulièrement annoncées.

- Le mois d'avril 1991 paraît notre premier BULLETIN consacré aux activités de notre association (colloques, assemblées, etc.) et aux nouvelles d'intérêt général et à des informations utiles à la formation continue des entraîneurs. Des articles fournis par les membres du comité ou provenant d'autres revues spécialisées sont également reproduits. Ce bulletin était notre organe de diffusion et servait de trait d'union entre notre association et les différentes autorités, autant sportives que politiques du canton de Genève.

Une année plus tard, en 1992, ce bulletin prend le nom de FORUM, nom qu'il va garder jusqu'au début 2004. Très ambitieux au départ, nous avons sollicité à maintes reprises, la participation de nos membres en les incitant à collaborer à notre bulletin, en fournissant leurs propres expériences, mais nous constatons rapidement que nos appels répétés restent sans réponse. A partir de 2004, le bulletin sera publié sous le nom d'INFORMATIONS. Actuellement c'est le site internet, mis en place d'une manière très professionnelle par Jean-Jacques Racordon qui devient la fenêtre de l'association.

- En 2010, il y aura 25 ans que nos colloques ont lieu. Nous ferons, en sorte, de marquer cet événement.
- Nous avons toujours lutté, et nous continuons de le faire, pour que notre association et le travail qu'elle fait, soient vraiment reconnus.

Manuel Bueno  
Juin 2009